

ACQUE AROMATIZZATE

L'acqua naturale non era una bevanda diffusa, perché non sempre era buona da bere. Per questo, per migliorare il sapore, veniva aromatizzata con sostanze diverse, miele, aceto ed erbe.

ACQUA MULSA

Si può facilmente ottenere mescolando a caldo una parte di miele a due parti di acqua (o più secondo il gusto personale). Quando il miele sarà sciolto, togliere dal fuoco e lasciar raffreddare prima di bere.

ACQUA ALLE ERBE

Preparare un infuso o un decotto con l'erba, o le erbe scelte. Può essere utile l'anice, la melissa, il rosamarino o qualsiasi altra erba. Si possono aggiungere anche pezzetti di buccia di limone e di cannella. Quindi addolcire con del miele. Filtrare ed allungare con altra acqua. Bere dopo che si sarà raffreddata.